



Tipy na svátky:
**živé betlémy,
nadílka v zoo,
setkání s čerty**

Biblický příběh v Chomutově

Příběh o narození Ježíška si můžete na Štědrý den připomenout pod městskou věží na chomutovském náměstí 1. máje. Herci z Divadelního souboru Jaroslava Stejskala tu od 11 do 15 hodin vždy v celou předvedou živý betlém a sehraji představení o putování Marie a Josefa a narození jejich miminka, které přišli přivítat na svět tři králové. Vstupné se neplatí.

Živý betlém na Červeném Hrádku

Stát se svědky narození Ježíška můžete o Štědrém dnu i na zámku Červený Hrádek v Jirkově, kde se příběh bude od 11 hodin hrát vždy v každou celou, naposledy v 15 hodin. Chybět nebude teplé občerstvení, vstup je zdarma.

Čertovské Vánoce v Třebenicích

Netradiční vánoční příběh si užijete v sobotu v evangelické modlitebně v Sokolské ulici, kde místní děti předvedou hru Čertovské Vánoce od Zdeňky Šorma o tom, že na nově narozené betlémské dítě a jeho poselství o lásce, pokoji a radosti nemá nikdo, ani čerti v pekle. Začátek je v 10 hodin.

Štědrý den ve dvou zoo

Vidět, jak se i zvířata radují z vánočních dárců, můžete v sobotu v ústecké zoo. Začíná se v 10 hodin krmením tuleňů, postupně si dárcy s dobrotami rozbalí i mandrilové, medvědi či lvi a krátce po polední i sloni. Vstupné je dobrovolné. Vstup zdarma pak na tento den připravila zoo v Děčíně, otevřeno je od 8 do 16 hodin.

Vánoční tradice v Mostě

Oživit vánoční tradice můžete s dětmi v sobotu od 14 do 16 hodin v mosteckém přesunutém kostele. Vyzkoušíte si tu lití olova, rozkrajování jablíček či pouštění lodiček ze skořápek a domů si odnesete betlémské světlo, které ti budou rozdávat skauti. Hudbou akci doprovodí kapela Zdar.

Projíždky kočárem v Chomutově

Zpřesťit si svátky romantickou projíždkou v kočáře taženém koňmi můžete v Chomutově. Od neděle až do 30. prosince bude droždí připravována každý den od 14 do 16 hodin na náměstí 1. máje. Okružní jízda po historickém centru potrvá 10 - 15 minut a stojí 200 Kč, jet mohou až 4 osoby.

Pohádkový zámek ve Šluknově

Princeznu, vodníka, bílou paní i čerty v pekle potkáte v pondělí na zámku ve Šluknově, který zve na vánoční pohádkové procházky. Konají se v 15, 16, 17 a 18 hodin a čeká vás při nich i výuka šermu, malování na obličej či světelná show. Vstupné je pro dospělé 100 a pro děti 50 korun.

Sbor Páni kluci v Litoměřicích

Na tradiční vánoční koncert v katedrále sv. Štěpána zve v pondělí litoměřický chlapecký sbor Páni kluci. V první části zazní skladby od Mozarta a Francka, ve druhé slovenské a české koledy v různých úpravách. Začátek je v 15 hodin. (tit, pak)

Cukroví zdravé pro psa? Za pár korun a 25 minut

I kdyby dělali sebevíc psí oči, lidské jídlo jim nesvědčí - a platí to i pro vánoční cukroví. Sladké a čokoláda mohou psům vážně uškodit i v malém množství. Přesto si mohou i oni o svátcích zamlsat. Zkusila jsem to a sklátila úspěch.

Miroslava Strnadová
redaktorka MF DNES



Sedíte u stolu, ochutnáváte z několika druhů vánočního cukroví a u nohou vám sedí pes, nespustí z vás oči a pokníkává, že chce taky. Těžko se odolává a čokoládový rolíček, kokosová kulička či linecké putuje sem tam i do jeho natěšené tlamy. Cukroví pejskům chutná a stejně jako my sami nedokážeme být na sebe přísní a ládujeme se dobrotami, rádi přilepšíme i našemu zvířecímu kamarádovi. Vždyť Vánoce jsou jednou za rok. Jenže pro psí zdraví i takové „jednou za rok“ může mít zlé následky. V lepším případě to skončí krátkodobým průjemem, v horším zvracením, dehydratací a hledáním veterináře.

„Do psí misky nepatří potraviny od lidského stolu, a to ani o Vánocích. Takže žádný bramborový salát, řízkův nebo ryba. A určitě nekrmíte ani vánočním cukrovím,“ varuje lounská veterinářka Radka Křivanová.

Pokud namítnete, že malý kousek vánočního cukroví neškodí, máte pravdu jen v tom případě, že takový soust nebude víc a že ani ten jeden neobsahuje kakao, čokoládu, rozinky, ořechy či mandle.

„Pro psí metabolismus jsou tyto potraviny velmi nebezpečné. Na zakázaný seznam patří i avokádo, hroznové víno, cibule nebo česnek,“ vyjmenovává Křivanová.

To však neznamená, že by si i pes nemohl užít sváteční mlsání. Jen mu místo cukroví napečte jeho vlastní zdravé sušenky. Nevíte si rady s receptem? Poradí internet, na základě hesla „psí cukroví“ vyjedou tisíce receptů. Poradí i vtipní starosti, kteří odkazují na recepty - masové, zeleninové, nasladko s medem i s ovocem.



To je dobrota! Šestiletý Woody redaktorky Miroslavy Strnadové ochutnává pamlsky, které mu napleka. Voní po tuňákově, který je součástí receptu. A hlavně jsou pro psa vhodné, na rozdíl od lidského cukroví. Foto: M. Strnadová

A nebojte, není to většinou nic složitého. Pečení domácích pamlsků jsem si sama vyzkoušela. Z množství receptů jsem vybrala sušenky s tuňákem. Rozhodovala jednoduchost a chuť psího strávníka, nad pamlskem s mrkví by ten můj ohrnul čumák.

Postup, jak na to

Recept je snadný a levný. Nejdražší byla plechovka tuňáka (42,90 Kč), dále potřebujete kukuřičnou mouku (16 Kč, spotřebujete jen část), ovesné vločky (10 Kč) a prášek do pečiva (2,50 Kč). I s přípravou, vykrajováním, pečením a uklidem špinavého nádobí bylo hotovo za 25 minut a re-

cept stačil na 70 pamlsků (záleží na velikosti vykrajovátka).

Nejprve zapněte troubu a než těsto připravíte a zpracujete, nechte ji rozehřát na 200 °C. V míse smíchejte všechny suché ingredience: I šálek kukuřičné mouky, I šálek ovesných vloček (rozdrťte je v mixéru na hrubý prášek) a čtvrt lžičky prášku do pečiva. Přidejte rozmělněného tuňáka a přilejte i trochu oleje nebo šťávy z konzervy, ať těsto ovoní.

Pozor, kam šlapete, počítejte s tím, že pes kolem vás bude kroužit a zvědavě vám nakukovat pod ruce.

Ke směsi po troškách přilévajte vodu a promíchejte, pak odložte va-

řečku a rukama vypracujete pevně, avšak vláčné těsto. Rozdělte je na několik částí, které postupně na kukuřičnou mouku lehce posypa- vě mleté vločky vysoký plát. Aby se nelepilo na váleček, válejte ho přes potravinářskou fólii. Nakonec z plátu formičkou vykrájejte sušenky (lepší jsou zaoblené tvary, cípy hvězdiček se lámou), rozmístěte je na plech a pečte sedm minut.

Pes vašemu výtvaru neodolá. Neodolala jsem ani já. Pro člověčí jazýček tomu chybí trochu pikantnosti, ale osolená a namáčená v lehce pálivé omáčce by i pro vás neměla chybu.



Na běžnou mši mu chodí 100 lidí, na vánoční čtyřikrát tolik

LITVÍNŮV Štědrý den je sváteční den, jehož většinu, hlavně v případě dětí, tvoří čekání na večer, na slavnostní tabuli a dárky. Pro faráře Grzegorze Czerného z Litvínova je ale plný práce. A má jí více než jindy. „Štědrý den je nejnáročnější v roce. Vracím se na faru až kolem jedné, půl druhé v noci,“ vysvětluje farář, který do Česka přišel z Polska a v Litvínově se o farnost stará už 17 let. Nestěžuje si, jen vysvětluje, jaká je náplň poslání, které si zvolil.

Štědrý den je totiž jiný v tom, že bohoslužeb v podobě tzv. půlnocní mše musí zajistit hned několik. „Začínám v Horním Jiřetíně v 16 hodin, to je dětská půlnocní. Ve 21 hodin je

mše v Litvínově, ve 22.30 v Brandově v kostele a o půlnoci v Hoře Svaté Kateřiny,“ popisuje. Protože to pro něj znamená hodně ježdění, musí mít vše dopředu naplánované a připravené. Včetně oblečení, protože v kostelech je chladno vždy, na horách obzvláště.

Pravidelně slouží mše jen v Litvínově a Horním Jiřetíně. Do horských obcí Brandov a Hora Svaté Kateřiny jezdí vyložené na přání starostů, kteří ho o půlnocní mše žádají. Muže původem z Polska přítom tento český zvyk udivoval.

„Zpočátku jsem se sám sebe ptal: co Čechy táhne do kostela na Štědrý den? Aby tam stáli v té zimě? Přes

rok nejsou vidět, najednou je jich plný kostel,“ popisuje svůj někdejší údiv, který ještě umocnil rozhovor dvou mladíků, který kdysi vyslechl před svátky v autobuse. Domlouvali se, že půjdou na půlnocní, jako by se chystali za zábavou. „Ale jak jsem v Litvínově děle, je vidět, že lidé už svátky vnímají jinak. Dřív lidé na půlnocní pořád něco fešili, hlavně omladina, chtěli se ukázat. Teď mám pocit, že lidé vánoční bohoslužby potřebují a chtějí,“ vypráví kněz.

Zatímco na běžnou mši do litvínovského kostela chodí 80 až 100 lidí, na půlnocní je kostel plný. „Obsazene jsou všechny lavice, lidé stojí mezi nimi, vzaду i venku. Přichází 400,



Grzegorz Czerny Původem polský farář se už sedmáct let stará o litvínovskou farnost. Foto: T. Kassal

někdy možná pět set lidí,“ odhaduje farář. A podobný zájem je o půlnocní mše i jinde. Proč? Usměvavý kněz má své vysvětlení. „Vyznávám teorii, že Vánoce jsou pro lidi zajímavé proto, že se rodí malé dítě. To nikomu neubližuje, je krásné. Narození dítěte i v rodině berou lidé krásně, pozitivně. Když se Bůh stal člověkem, dítětem, vychází tím člověku vstřícně. Je na lidech, jestli ho přijmou, nebo ne,“ uvažuje Czerny.

Protože na půlnocní mše chodí i lidé, kteří jinak dění v kostele neznají, snaží se jim kněz vyjít vstříc. „Snažím se kázání připravit tak, abych jim řekl něco, co je potěší, povzbudí,“ říká. A když lidé v kostele jsou,

Studenti z Mostu dají dárek dívce z africké vesnice, zajistí jí vzdělání



Snímek z benefičního představení Živý betlém. Foto: Tomáš Kassal

MOST Školáci i předškoláci díky nim poznávají vánoční tradice, zároveň ale studenti z Mostu také zajistí peníze pro svou vrstevnici Nicol Phiri ze Zimbabwe, aby i tato dívka z vesnice Tengenenge mohla stejně jako oni získat potřebné vzdělání.

Studenti Střední školy diplomacie a veřejné správy v Mostě se letos zapojili do mezinárodního projektu Světová škola a v jeho rámci vymysleli akci Živý betlém. Navíc vystoupení, jež hlavně dětem z mateřských a základních škol ukazuje, jak vznikla legenda o narození Ježíška. Od dospělých diváků se pak při vystoupení vybírá dobrovolné vstupné.

„Zároveň se u nás ve škole koná bazárek, jehož výtěžek také dostane dívka z Tengenenge, která už studuje a naše peníze jí pomohou k tomu, aby mohla pokračovat,“ vysvětluje smysl mosteckého projektu učitelka střední školy Marcela Rudolfová.

Pro pomoc africké dívce se mostecí studenti rozhodli sami. Před časem měli ve škole přednášku o Zimbabwe a Tengenenge, tamější chudé vesnici. Když poté vymýšleli, jak v rámci projektu někomu pomoci, měli hned jasno.

„Je to zajímavá a dobrá věc. Chce-me Nicol pomoci. Pro nás je vzdělání samozřejmost, ale pro ni to znamená budoucnost,“ říká studentka Simona Holubová, proč se do aktivity zapojila. V představení alternovala Marii, ale pomáhalo také s přípravou celého projektu.

Kolik peněz mostecí studenti Nicol do Zimbabwe pošlou, zatím ještě není jasné. Betlémem totiž pomoc nekončí. „Zimbabwe je chudá země a každý dolar Nicol hodně pomůže,“ upozorňuje Rudolfová.

Vánoční program, který vynesé řádově tisíce korun, tak bude jen částí celkového daru. Škola připravuje na jaro další aktivity, například výstavu a dražbu výtvarných děl.

„Budeme chtít ještě něco vymyslet, abychom za tento školní rok mohli Nicol poslat peněz co nejvíc,“ připomíná studentka Simona, že nejsou vyloučené ani další nápady, jak dívka z Afriky pomoci.

Nicol Phiri si s vrstevníky z Mostu dopisuje přes internet, a i když zatím ještě žádné peníze nedostala, už za současnou podporu je vděčná. „S vaší pomocí budu mít lepší budoucnost. Tato budoucnost podpoří i mou rodinu,“ poděkovala Nicol v jednom e-mailu středoškolákům z Mostu za svou podporu. (tka)