

Kurzy sebeobrany pro ženy a dívky budou zahájeny na počátku října



V pondělí 2. října budou zahájeny kurzy sebeobrany s městskou policií, během nichž si budou moci ženy a dívky nacvičit základní prvky sebeobrany a naučit se, jak rychle reagovat na hrozbu ze strany potenciálního útočníka. Kurzy budou probíhat až do prosince vždy v pondělí od 17 do 18:30 hodin a ve středu od 18 do 19:30 hodin na Střední škole diplomacie a správy v ulici A. Jiráska.

Kurzy sebeobrany, vedené zkušenými instruktory, organizuje městská policie již pátým rokem. Jsou určeny nejen pro nejohroženější skupiny,

tedy terénní a sociální pracovnice magistrátu a neziskových organizací, pedagožky základních a středních škol, revizorky dopravního podniku či ženy na mateřské dovolené, ale i pro všechny ostatní ženy a dívky z řad veřejnosti.

Na závěr je pro ženy připraveno setkání s psychologkou, jehož cílem je psychologická příprava při komunikaci s útočníkem. Více informací získáte na telefonním čísle 476 448 718, případně prostřednictvím e-mailu kozlova.ilona@mes-to-most.cz.

(dun)