



ZUMBA[®]

FITNESS

ZAČÍNÁME 1. 10. 2011

Pravidelné kurzy: Úterý - od 18:00 - 19:00 hod.

Čtvrtek - od 18:00 - 19:00 hod.

Sobota - od 09:00 - 10:00 hod.

Cena: 70,- Kč / hodina

Kde? V tělocvičně Střední školy diplomacie a veřejné správy s.r.o., ul. A. Jiráska, č. p. 1887, Most 434 01

S kým? Instruktor ZUMBY člen ZIN:

Andrea Zelenka Simovová

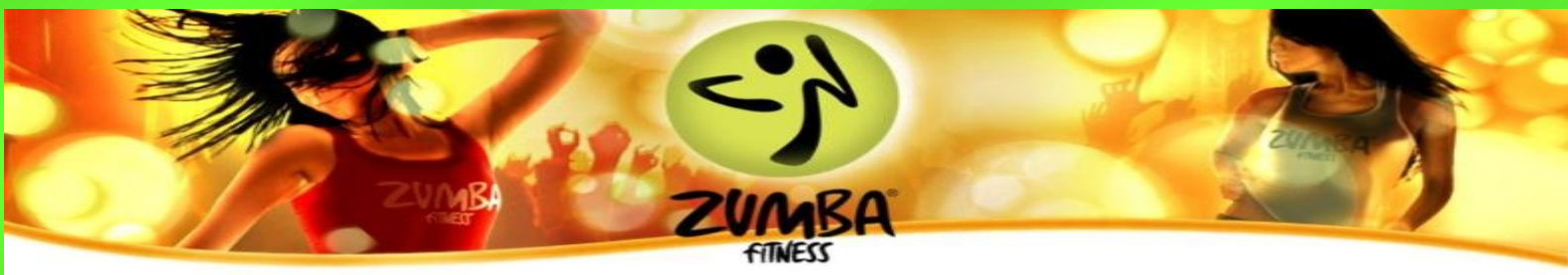


ZUMBA SALZURA

Pro koho? Pro všechny, kteří se chtějí hýbat a hubnout s radostí a bez stresu.

REZERVACE on-line na: <http://www.zumba-salzura.cz>

KONTAKT: kontakt@zumba-salzura.cz





ZUMBA[®]

FITNESS

ZUMBA je zábava, při které se odreagujete od všech starostí. Nemusíte se bát složitých choreografií, nepotřebujete žádné taneční nebo fitness zkušenosti. ZUMBA je vhodná pro každého v každém věku.

ZUMBA je snadná, zábavná a účinná !!!!

ZUMBA spojuje tradiční aerobní cvičení se základními kroky tance jako je Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Flamenco, Hip-hop, Cha-cha, Samba, Calypso, Belly Dance a dalších, střídá v daných intervalech pomalejší a rychlé tempo. To vše na úžasnou žhavou latino hudbu.

ZUMBA je návyková !!!!

Při taneční hodině se sice hodně zapotíte, ale na tváři budete mít úsměv od ucha k uchu a nebudete se moci dočkat další lekce:)

